

Lesiones del hombro: una solución para cada problema



JON ELORRIAGA VAQUERO

TRAUMATÓLOGO DEL HOSPITAL
SAN JUAN DE DIOS DE SANTURTZI

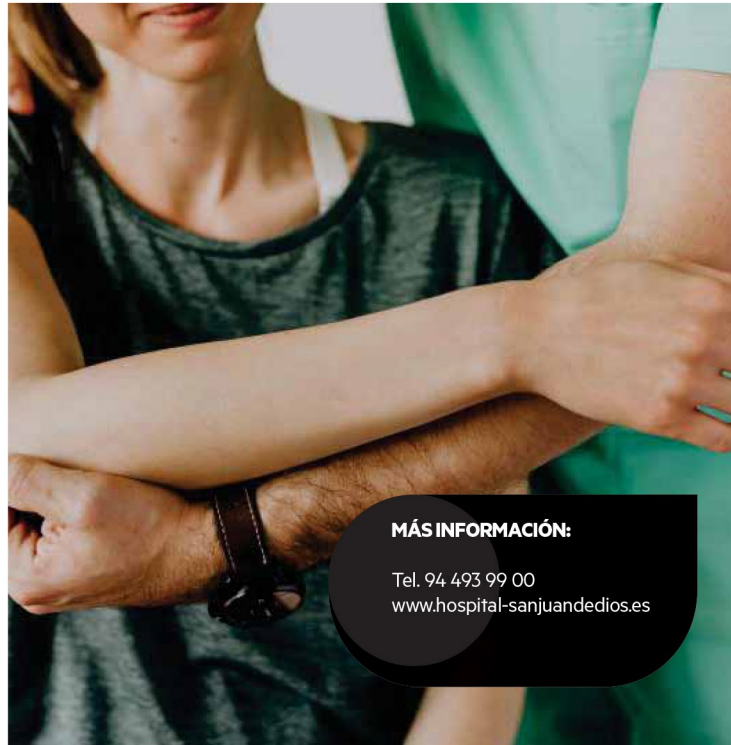
S I se siente dolor en el hombro al realizar movimientos normales y naturales, puede ser una señal de alarma. Las lesiones más frecuentes del hombro son las capsulitis (en las que la articulación va perdiendo movilidad), los problemas tendinosos (tendinitis), que pueden dar lugar a roturas de los tendones, y la artrosis, más propia de gente mayor.

En los traumatismos, son frecuentes las roturas traumáticas del ten-

dón del manguito rotador del hombro, además de las luxaciones. En las personas mayores son más habituales las roturas degenerativas y, en éstas, el tratamiento quirúrgico no suele ser la primera opción.

En ocasiones, el dolor del hombro viene de otras zonas cercanas, como el cuello o la zona torácica. Es lo que se llama 'dolor referido'. Para el diagnóstico, lo más importante es la valoración clínica que hace el médico al paciente. Después de esta evaluación, puede que sean aconsejables pruebas adicionales, como los rayos X, la ecografía y la resonancia magnética.

Ante una lesión de hombro, casi en el 70 % de las ocasiones se opta por un primer tratamiento conservador, ya que no siempre la cirugía es la mejor solución. En estos casos, se pauta un adecuado programa de rehabilitación, con tratamiento contra el dolor,



MÁS INFORMACIÓN:

Tel. 94 493 99 00
www.hospital-sanjuandedios.es

Las lesiones del hombro causan muchas molestias y dolores.

electroterapia, y ejercicios que desarrollen de forma adecuada las estructuras del hombro.

También se emplean las infiltraciones, que consiguen resultados muy buenos en casos bien seleccionados y realizadas por especialistas con experiencia. No hay que confundir las infiltraciones con los bloqueos nerviosos selectivos, en los que se anestesia la parte del nervio que transmite el dolor al cerebro.

En los casos en los que se precisa un abordaje quirúrgico, la artroscopia es la técnica empleada en prácticamente todas las lesiones de hombro, exceptuando aquellas en las que es necesaria la colocación de una prótesis (artrosis grave). La técnica artroscópica se emplea con frecuencia para la sutura de tendones y para la ampliación de su espacio circundante para que éstos no sufran y, por lo tanto, no se inflamen y duelan. Ahora se cuenta con parches regenerativos, que se emplean durante las cirugías cuando alguna de las estructuras lesionadas está tan dañada, que no es posible o adecuado su sutura.

Tanto en el diagnóstico, como en el tratamiento conservador o quirúrgico y en la rehabilitación, el Hospital San Juan de Dios de Santurtzi es una de las referencias en el País Vasco. ●